

Селивёрстова А.Г.

Психолог-психоаналитик. Групповой терапевт.

Сопrotивления в группе

Предлагаю рассмотреть сопротивления, возникающие в результате групповой терапии (группанализе).

Под сопротивлением понимаются процессы, не дающие пациенту продуцировать материал из бессознательного (3). Сопротивление связано с защитными механизмами Эго, которые являются характерными для данной личности и активизируются в процессе психоанализа в ситуации переноса (1).

Благодаря вкладу З. Фрейда и Х. Спотница у нас есть возможность рассматривать ситуацию в группе (семье, терапевтической группе и т.д.) с точки зрения системы координат, осями в которой могут быть подходы этих ученых к сопротивлению. Одна из осей координат – классические сопротивления по З. Фрейду: Эго, Суперэго, Ид, вторичной выгоды, переноса. В другой системе координат – сопротивления в современном психоанализе по Х. Спотницу: разрушающее терапию, статус-кво, аналитическому прогрессу, сотрудничеству, окончанию лечения. Это всё внутренние сопротивления. Есть ещё внешние и контрпереносные сопротивления, к которым относятся: совпадение сопротивления клиента с представлением терапевта о реальности; совпадение эмоциональных компонентов объективной и субъективной частей контрпереноса; сопротивление, проявляющееся в терапевтическом контракте; очень сильные чувства в контрпереносе и необходимость их контролировать; избегание терапевтом сильных чувств клиента; сопротивление терапевта как реакция на тяжелую и малооплачиваемую аналитическую работу (2).

Наличие различных подходов к рассмотрению сопротивлений может значительно облегчить работу терапевта в рамках психодинамической психотерапии, т.к. обнаружить сопротивление – самый важный шаг на пути к его разрешению.

Группа существует в соответствии со своими внутренними правилами игры, которые могут проявляться в рамках психодинамической работы определенными видами сопротивлений. Группа стремится к самосохранению и соблюдению этих внутренних правил, которые иногда оказываются крайне противоречивыми и даже разрушительными для кого-то из её участников. Однако эти правила долгое время способствовали выживанию группы за счет привычных защит.

Работа в группе в паре с ко-терапевтом обогащает картину сопротивлений. Могут проявиться разные переносы участников на разных терапевтов, и собственные сопротивления терапевтов (контрсопротивления), как по отношению к групповым процессам, так и друг к другу.

Да и от группы к группе может преобладать какой-то один семейный сценарий одного и участников. Возможны и другие тенденции, например, неприязнь и нежелание обсуждать ту или иную тему на группе, хотя эта тема косвенно волнует всех, включая терапевтов.

Сопротивление может проявляться и в постоянном нарушении сеттинга, и в вопросах оплаты терапии. Тема денег является важной для всех ее участников, однако сложности с оплатой могут быть проявлением разных видов сопротивлений.

Ситуация с оплатой может складываться по-разному. Например, может казаться, что все платят на одних условиях. А по факту оказывается, что изначальные правила оплаты претерпели изменения и фактически не действуют. Правила оплаты трансформировались «сами-собой» под влиянием

привычных механизмов защит, которые устраивают всех. Поэтому их никто не обсуждает, включая терапевта.

Нередко за сопротивлением одного участника скрывается сопротивление всей группы. Например, кто-то из членов группы регулярно нарушает одно правило, а остальные это не замечают или не хотят обсуждать – это проявление группового сопротивления.

Например, сообщение о невозможности оплачивать терапию в рамках сеттинга, можно распознать как сопротивление, разрушающее терапию. А с точки зрения другой системы координат мы можем обозначить то, что заявленное сопротивление в группе может носить характер «вторичной выгоды», то есть удовлетворяются желания зависимости от «контролирующих оплату терапевтов», приносящее инфантильное удовольствие.

Удобно рассматривать сопротивления с клинически выгодной оси координат – с той, которая понятнее описывает психологические механизмы и дает больше инструментов для управления сопротивлением. Мы, терапевты, каждый раз буквально нащупываем и терпеливо исследуем невидимую, но глобальную преграду, мешающую участникам группы говорить на ту или иную тему. Ведь если мы можем говорить обо всем, то мы способны достичь желаемой цели. Это особенно трудно, когда задействованы контрпереносные сопротивления (сопротивление контрпереноса самих терапевтов). Обращение терапевтов к более опытным коллегам может способствовать профилактике и разрешению текущих сопротивлений, а значит, делает работу более эффективной.

Литература

1. Спотниц Х. Современный психоанализ шизофренического пациента: Теория техники. — СПб.: ВЕИП, 2004. — 296 с.

2. Федоров Я.О., Белов Е.Н., Белова Е.Б., Клокова М.В., Шиканова Е.А., Тотем без табу: психоанализ доэдипальных состояний. – СПб.: ООО «ИПК Коста», 2017. – 184 с.
3. Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов: 2-е изд. / Пер. с англ. — М.: Академический проект, 2005. — 848 с.