

*Васькова Е.В.*

*Клинический психолог, психоаналитик, групповой терапевт*

## **Fucking magic группы**

Вот приходит новый участник. На предварительном собеседовании он обрисовывает свою жизненную сложность. Вводим его в группу. И ...группа мигом вскрывает истинную проблему. Как рентген. Раз, и готов скелет Вашей жизни. Ужас... Страшно.

Страшно взглянуть на то, на чем держится вся Ваша жизнь. Страшно впустить в сознание ту проблему, что душит, что не дает человеку нормально жить и строить отношения. Жить как он хочет. Как боится, но сильно хочет жить. Поэтому проще сказать, это не я, это все они... (подставьте свою историю, что Вам не дают, держат, мешают другие).

Каждый участник обязательно является зеркалом теневой, неосознаваемой стороной личности другого члена группы. И это «слепое пятно» обязательно обнаружат другие участники группы и обязательно укажут на него.

Такое всестороннее и объемное видение личности возможно только при работе в группе. В индивидуальной терапии это невозможно.

Аналитик/терапевт со слов клиента скрупулезно годами может реконструировать коммуникационные паттерны клиента. Но часть из них будет скрыто от его взгляда.

Группа действует как единый бессознательный инструмент (механизм), который беспристрастно высвечивает коммуникационные дыры, узкие места каждого из участников. От нее не спрятаться. И делает это быстро. Группа знакомит человека с самим собой.